Il était une fois, dans une campagne lointaine, un jeune garçon nommé Jonathan. Il vivait une vie tranquille auprès de ses parents et de sa grande sœur Alissa. Jonathan fréquentait la petite école du village et il adorait explorer des nouveaux chemins pour s'y rendre, accompagné de son fidèle compagnon, son chien Lucky Luke. Cependant, ce que personne ne savait, c'était que Jonathan avait un secret extraordinaire: il possédait des super-pouvoirs.

Au cours d'une de ses explorations sur le chemin de l'école, Jonathan fit la rencontre d'un magicien qui lui transmit le savoir pour créer ses super-pouvoirs. Jonathan reçut le pouvoir de transformer les cauchemars terrifiants en rêves magnifiques et joyeux, devenir un super-héros fort et puissant, manipuler l'épée avec précision et même communiquer avec les animaux. Cependant, il avait choisi de garder ses pouvoirs cachés, craignant les réactions et les conséquences de leur révélation.

Un jour, alors qu'il était en route vers la maison, Jonathan aperçut une bande de jeunes garçons en train de bousculer sa meilleure amie Zoé. Les voyant se moquer d'elle, il ne put s'empêcher d'intervenir. D'un geste de la main, il fit apparaitre son épée magique et s'écria: «Halte-là voyous! Je vous ordonne de laisser Zoé tranquille!». Incapables de s'échapper grâce aux super-pouvoirs de l'épée magique, les jeunes voyous se firent réprimandés par le directeur de l'école qui habitait non loin de là et qui avait vu toute la scène. C'était la première fois que Jonathan utilisait ouvertement ses pouvoirs pour aider les autres.

Les gens du village se sont rapidement emparés de l'histoire de cet étrange sauveur. Jonathan fut désormais surnommé «le chevalier à l'épée magique». Le jeune chevalier se dit qu'il pourrait utiliser ses pouvoirs pour transformer ses terribles cauchemars en rêves magnifiques et paisibles maintenant qu'il avait pris confiance en ses trésors intérieurs. Pour commencer le travail et vaincre ses peurs, il devait s'installer dans un endroit calme, prendre trois grandes inspirations, lentes et profondes, rassembler toutes ses pensées positives et débuter son voyage en faisant appel à ses super-pouvoirs intérieurs. Jonathan s'imagina donc dans une forêt paisible près d'une rivière avec son chien Lucky Luke. Ils parcouraient ensemble les sentiers parfumés des fleurs aux mille et une couleurs, écoutaient le chant mélodieux des différents oiseaux et contemplaient la rivière circuler librement à travers la forêt. Il portait un costume de chevalier avec une armure en acier indestructible de couleur argent sterling qui étincelait sous les rayons du soleil. Le jeune garçon avait fière allure, le dos droit, un corps solide et confiant et il avançait sur les sentiers du terrible dragon nommé Gorg. Depuis déjà quelques temps, Gorg venait terrifier Jonathan à l'intérieur de ses rêves. Celui-ci était bien déterminé à l'affronter et à le faire disparaitre pour toujours. Jonathan approchait de plus en plus de la cachette secrète du fameux dragon. Cependant, le jeune chevalier possédait maintenant le pouvoir ultime et la confiance en ses super-pouvoirs, c'est-à-dire le courage et la détermination d'aller au bout de ses peurs. Muni de son épée magique de couleur dorée, Jonathan appela le dragon au combat: «Gorg! Viens te battre! Je n'ai plus peur de toi, c'est moi qui commande, je suis le plus fort, le plus courageux et j'ai confiance en moi, je peux tout réussir!». Le dragon s'approcha et Jonathan brandit son épée dorée devant lui et lui ordonna de se rendre et de devenir son fidèle destrier. Gorg regarda droit dans les yeux du chevalier et vit immédiatement que celui-ci était sérieux, déterminé et qu'il ne reculerait devant rien. Gorg sourit et lui dit: «Courageux chevalier, ce serait un honneur de devenir ton allié et ami afin de vivre différentes aventures à tes côtés!».

Le brave chevalier Jonathan vécut dès lors, tous les soirs, de fabuleuses aventures en compagnie de son nouvelle ami Gorg le dragon. Le jeune garçon comprit que ses pouvoirs étaient un cadeau, qu'il devait en prendre soin et les faire grandir et évoluer à tous les jours pour qu'ils puissent conserver leur magie. Alors, matin et soir, Jonathan appuyait dans le creux de sa main, prenait trois grandes inspirations lentes et profondes, puis s'imaginait vêtu de son armure argent sterling et tenant sa magnifique épée dorée. Il disait à haute voix: «Je suis courageux, confiant, je peux tout réussir!».

L'histoire du jeune chevalier Jonathan est devenue une légende, un exemple de courage et de détermination pour tous les enfants du monde entier. Son courage, sa détermination et sa confiance en lui inspirèrent de nouvelles générations de héros, tout en rappelant que chacun a le potentiel de devenir extraordinaire, même si parfois au départ, cela semble impossible.

Allez, c'est à ton tour! Que souhaites-tu combattre ou affronter ? Tu es le maître de ton destin, à toi d'y mettre toute ta détermination, ton courage et ta force pour faire disparaitre tes peurs ou tes craintes. Installe-toi confortablement, prends trois grandes inspirations lentes et profondes, puis imagine-toi dans ton endroit préféré et laisse ton imagination te guider…..