



LE VOLCANOMÈTRE

outil
PÉDAGOGIQUE
signé


Lili Rescousse
Coaching familiale



Mon volcan explose!
C'est la crise!



Je rouspète, je suis
désagréable et impoli.

STOP Je dois me calmer,
me faire du bien.



Je suis triste, irrité,
grognon mais je suis ouvert
aux solutions.



Tout va bien,
je suis réceptif.

